

## Comité organizador:

D<sup>a</sup>. Montserrat Rodríguez Menéndez

D<sup>a</sup>. Rosario Villa Carcedo

D<sup>a</sup>. Eugenia Brinck-Eriksson Serra

D<sup>a</sup>. Sara Lobo Cortés.

## Organiza:



ASOCIACIÓN DE ENFERMERÍA DE  
SALUD MENTAL DE CASTILLA Y LEÓN

Colegio Profesional de Enfermería  
C/ Santuario, 8, entreplanta, 47002 Valladolid  
[www.ensaludmentalcytl.com](http://www.ensaludmentalcytl.com)

Contacto: [info@ensaludmentalcytl.com](mailto:info@ensaludmentalcytl.com) | Tfno.: 983 21 77 60

## Colaboran:



Ayuntamiento de Valladolid



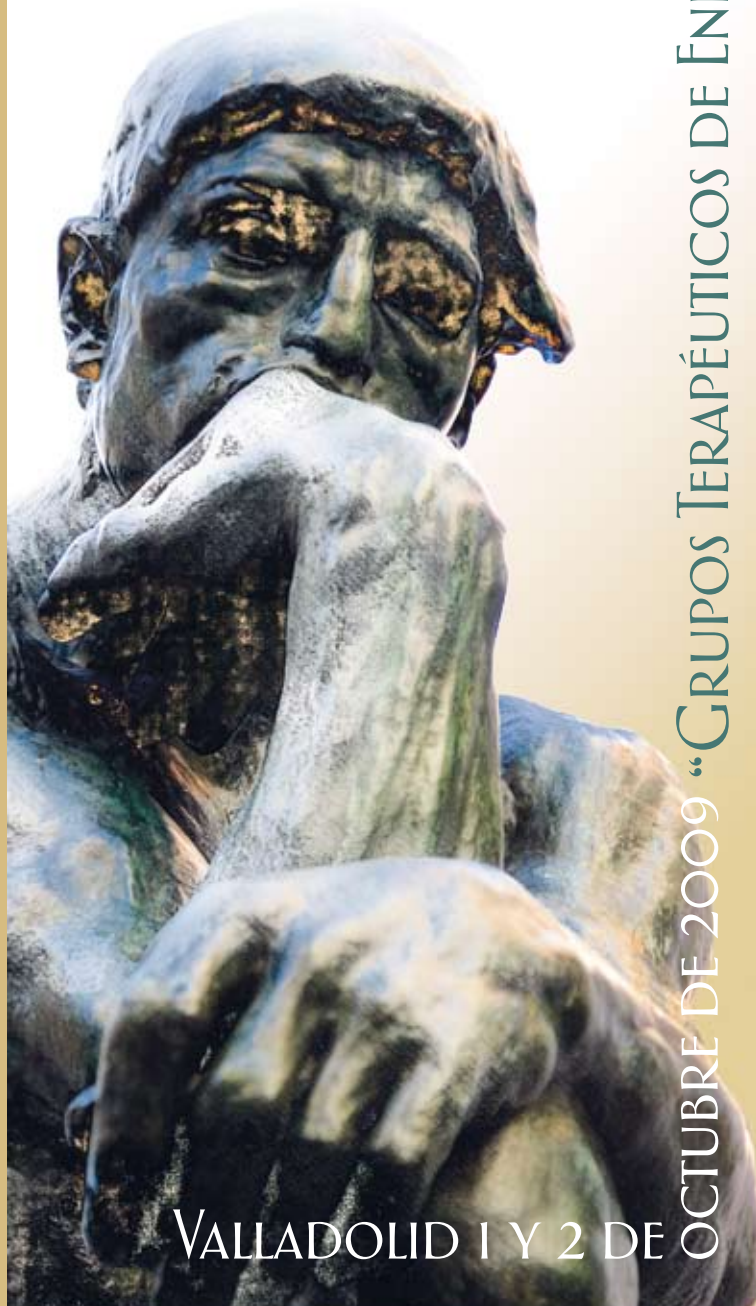
## Lugar de Celebración de las Jornadas:

Hotel Novotel Valladolid

C/ Doctor Sánchez Villares 6, 47014 Valladolid

Tfno: 983 459 595

# VII JORNADAS DE ENFERMERÍA DE SALUD MENTAL DE CASTILLA Y LEÓN



OCTUBRE DE 2009 “GRUPOS TERAPÉUTICOS DE ENFERMERÍA”

VALLADOLID 1 Y 2 DE

## Día 1 de Octubre de 2009

- 16:00-17:00** Recogida de documentación
- 17:00-17:30** Presentación de las Jornadas
- 17:30-20:30** Terapia de Grupo:
- Fundamentación metodológica, Conceptos Generales y Objetivos
  - Planificación y puesta en marcha del grupo
  - Aspectos estructurales
  - Metodología general de intervención
- Profesora: Ana María Fernández Espinosa

**18:30-19:00** Pausa Café

**22:00** **Cena de Grupo**

## Día 2 de Octubre de 2009

Los asistentes a la Jornada se dividirán en 2 grupos A y B, para realizar ambos grupos los siguientes talleres:

### TALLER 1:

#### “CRECIMIENTO PERSONAL Y AYUDA MUTUA DENTRO DEL GRUPO”

Con una metodología participativa y grupal, con un descanso central, se seguirán las tres fases clásicas de Psicodrama: caldeamiento, dramatización y eco grupal.

La finalidad es favorecer el crecimiento personal, en el sentido de estimular el autoconocimiento y por tanto la libertad/control interno; el entrenamiento en habilidades de comunicación; del aprendizaje y/o adecuación de roles, favoreciendo respuestas propias flexibles y espontáneas, movilizandando recursos individuales y grupales, desde “la salud”

Profesora: *Ana María Fernández Espinosa*

### TALLER 2:

#### “PSICOEDUCACIÓN EN GRUPO, DIRIGIDO A ESQUIZOFRENIA Y TRASTORNO BIPOLAR”

El objetivo es formar al personal de enfermería en la realización de actividades psicoeducativas dirigidas a personas con diagnóstico de Esquizofrenia y Trastornos Bipolares, mediante la utilización de técnicas de dinámica de grupo.

Se trabajará sobre los conceptos de :

- Enfoque de psicoeducación en la asistencia en Salud Mental
- Como informar acerca del diagnóstico, tratamiento y pronóstico en ttnos. esquizofrénicos.
- Como promover la autoestima y la autoimagen
- Como facilitar el autocuidado y el autocontrol
- Como favorecer la adherencia al tratamiento
- Como promover alternativas de vida
- Como realizar grupos de psicoeducación con pacientes.
- Como realizar grupos de psicoeducación con familias.

**Profesor: Sergio Rebolledo Moller**

**10:00-11:30** Grupo A: Taller 1

Grupo B: Taller 2

**11:30-12:00** Pausa Café

**12:00-14:00** Grupo A: Continuación Taller 1

Grupo B: Continuación Taller 2

**14:00-16:00** Comida de Trabajo

**16:00-17:30** Grupo A: Taller 2

Grupo B: Taller 1

**17:30-18:00** Pausa Café

**18:00-19:30** Grupo A: Continuación Taller 2

Grupo B: Continuación Taller 1

**19:30-20:00** Procesamiento Grupal y Cierre de las Jornadas

### Currículo del profesorado:

**Ana María Fernández Espinosa:** Enfermera especialista en Salud Mental, Psicoterapeuta – Psicodramatista por el I.T.G.P. , Acreditada como psicoterapeuta por FEAP, Ponente de varios cursos sobre Psicoterapia, Autora y coautora de varios libros relacionados con la enfermería y la salud mental.

**Sergio Rebolledo Moller:** Doctor en medicina y Psicología Clínica, Psicólogo Clínico en los Servicios de Salud Mental de la Comunidad de Madrid, Profesor de este seminario dentro del Programa de Formación Continuada de la Agencia Lain Entralgo, coautor del libro “Como afrontar la Esquizofrenia”, publicado por la Fundación Pfizer.